



Privat Örtguide: Botanic Galaxy

*Till alla nyfikna själar vilse i örternas djungeluniversum...
...utforska växtvärldens speciella och undangömda förmågor!*

Kära vän,

Tack för att du är en av dem som verkligen uppskattar naturens mer sällsynta gåvor. Den här lilla guiden är inte en vanlig produktlista – den är en personlig introduktion till några av de unika botaniska skatterna vi valt ut på Botanic Galaxy. Här delar vi bakgrund, historisk och traditionell användning samt varför många upplever dem som speciella i sin vardag.

Viktigt disclaimer:

Denna guide är enbart för informations- och inspirationssyfte. Produkterna är kosttillskott och inte avsedda att diagnostisera, behandla, bota eller förebygga någon sjukdom. Innehållet är baserat på traditionell kunskap och delade erfarenheter – inte medicinsk rådgivning. Börja alltid med låg dos, lyssna på din kropp och rådfråga läkare vid osäkerhet eller hälsoproblem. Effekter varierar kraftigt mellan individer.

Egyptisk Blå Lotus (*Nymphaea caerulea*) – Solens & återfödelsens blomma

Den äkta blå lotusen är en uråldrig vattenväxt som hyllades i det antika Egypten. Den avbildades i tempel och gravar som symbol för solens resa, uppvaknande och andlig förnyelse. Notera att den är mycket sällsynt och skiljer sig från den vanligare blå vattenliljan som ofta säljs som ersättning – vi fokuserar på så hög kvalitet som möjligt av den riktiga varianten.



Traditionell användning och upplevelser:

I forntida Egypten användes den i rituella drycker och som stöd för avslappning och introspektion. Många moderna användare beskriver en mild, drömlig känsla av lugn, sinnlighet och euforisk avslappning – särskilt som té eller i rökblandningar på kvällen. Den känns ofta subtil och "kosmisk" snarare än kraftig.

**Våra favoriter med äkta egyptisk Blå Lotus:**

- **Cosmic Spliff:** Färgglad, färdig rökblandning i cones med Blå Lotus och Damiana. Perfekt för den som vill ha en bekväm upplevelse utan att brygga té. Inkluderar återförslutningsbart rör.
- **Cosmic Bliss:** Som kapslar ihop med Damiana.
- **Moon Landing:** Aromatiskt signaturthé – bra för den som vill experimentera med dosering. En mystisk téblandning med Blå Lotus som bas tillsammans med **malört** och **gråbo**. Den bittra, jordiga touchen balanserar lotusens sötma och skapar en komplex, "alkemisk" upplevelse – som att landa mjukt på månen. Populär för kvällsnedvarvning och drömmar.

Många uppskattar den för stunder av djupare närvaro och avslut på dagen.

Tips: Många alternerar **Cosmic Spliff/Bliss** för sociala eller sinnliga tillfällen och Moon Landing-té för djupare introspektion.

Gotu Kola (*Centella asiatica*) – "Örternas ört", ayurvedisk klassiker och huvudingrediens i vår nootropiska vitalitetskombination

Kallas också "kungen av örter" eller ett av livets elixir inom ayurveda och traditionell kinesisk medicin. Den har använts i tusentals år för vitalitet och mental balans.



Varför den är speciell:

Traditionellt värderad för att stödja fokus, minne, hud och allmän livskraft.

Smakar tyvärr ganska beskt i ren form – därför har vi gjort det enkelt med kapslar.

Våra produkter:

- **Quantum Clarity:** Många beskriver en renare, koffeinfri mental klarhet och bättre tankeflöde efter regelbunden användning. Många använder 2–4 kapslar på morgonen under längre perioder. Premium nootropisk kapselblandning med:
 - **Gotu Kola** (60 %) – ayurvedas "kungen av örter"
 - **Brahmi** (*Bacopa monnieri*, 30 %) – klassiker för minne och lugn
 - **Ginkgo biloba**-extrakt (10 %) – stödjer cirkulation och visdom
- **Gotu Kola-kapslar:** För den som vill ha den rena, traditionella upplevelsen.

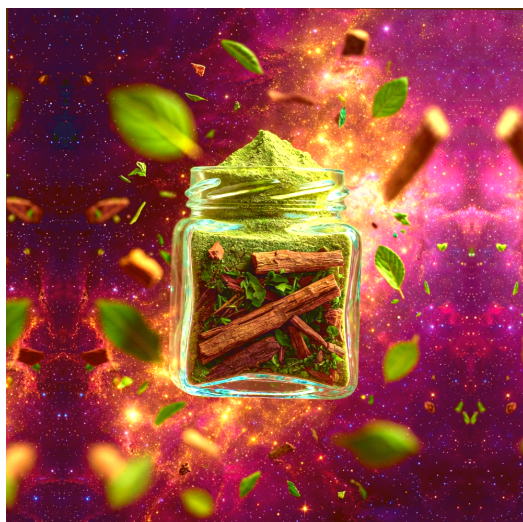
Perfekt för dagtid när du vill ha skarpheit utan jitter.

Sinnliga & passionerade kombinationer

Love Elixir

En varm, sydamerikansk inspirerad formula med tre klassiska örter:

- **Catuaba** – energigivande och stämningshöjande bark
- **Muirapuama** ("potensved") – traditionellt värderad för vitalitet och passion
- **Damiana** – den sinnliga och avslappnande örten



Tillsammans skapar de en balanserad elixir-känsla av ökad närvaro, vitalitet och mjuk passionerad energi. Passar utmärkt att kombinera med Blå Lotus-produkterna (t.ex. Cosmic Bliss eller Spliff) för en ännu mer harmonisk och sinnlig upplevelse. Populär på kvällen eller i intima sammanhang.

Drömmar & vild natur – Herbal Dream

Herbal Dream

En ren och opolerad mix av 100 % **Wild Lettuce** (*Lactuca virosa*) + **Wild Dagga** (*Leonotis leonurus*).

- Wild Lettuce har en jordig, lätt bitter-söt karaktär och har traditionellt använts för avslappning och stöd för lugn sömn.
- Wild Dagga bidrar med mild, örtig närvaro och har fascinerat många som söker naturlig avslappning.

Tillsammans ger de en stilla, mysig och ursprunglig känsla med potential för bättre drömmar. Kommer ofta med grön cone för den som vill röka eller blanda.

Kombinationstips: Herbal Dream + Thé Moon Landing för en djup kvällsritual, eller tillsammans med Love Elixir för en mer jordad, drömlig sinnlighet.

Holistisk vitalitet – Syzygy Synergy

Syzygy Synergy (kapslar)

“Perfekt alignment” – en bred holistisk formula med:

- Shilajit (fulvinsyra-rikt från Himalaya)
- Gotu Kola & Brahmi
- Gurkmeja
- Chaga (funktionell svamp)

Utveckad för dagligt stöd av energi, fokus och inre balans. Bra att stapla med Quantum Clarity på morgonen för maximal effekt.

Örtalkemi-tips för kombinationer

- **Morgon / fokus:** Quantum Clarity eller Syzygy Synergy (eventuellt med rena Gotu Kola).
- **Kväll / sinnlighet:** Love Elixir + Cosmic Bliss/Spliff.
- **Dröm & nedvarvning:** Herbal Dream + Thé Moon Landing.

Experimentera försiktigt med låga doser – din unika biokemi styr den bästa synergien.

Vill du utforska din egen personliga örtalkemi?

Skriv gärna till mig direkt så hjälper jag dig sätta samman ett startpaket eller en egen kombination som passar just dina behov, kvällsritualer eller dagliga mål. Oavsett om du är nyfiken på Blå Lotus för avslappning, nootropics för fokus eller en sinnlig mix med Love Elixir – jag skraddarsyr gärna rekommendationer efter hur du vill må.

Tack för att du tar del av växternas hemligheter. Ser fram emot att höra från dig!

Med varma gröna hälsningar,
Johanna / Botanic Galaxy